



Drachenflugzentrum  
Millau

## Drachenfliegen in Südfrankreich

Infoblatt 2024



### Ausbildung:

Die Dauer des Einführungskurses beträgt 1 Woche und wird von deutschen Fluglehrern nach den Richtlinien des deutschen Hängegleiterverbandes durchgeführt. Die Ausbildungszeit beträgt ca. 5 Stunden täglich, jeweils vormittags. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung.

Die Ausbildung besteht aus Praxis und Theorie, wobei bei gutem Flugwetter die praktische Ausbildung stattfindet, der Theorieunterricht wird auf Schlechtwettertage gelegt. Der praktische Teil der Ausbildung wird mit Laufübungen im flachen Gelände begonnen, mit den ersten „Abhebern“ ist etwa ab dem 2.Tag zu rechnen.

**Kursziel** ist das sichere Beherrschen von Start- und Landetechnik sowie Geradeausflug mit Kurskorrekturen im Übungsgelände der Flugschule. Sämtliche erforderliche Ausrüstung (Drachen, Gurtzeug und Helm) wird beim Einführungskurs gestellt.

Der Einführungskurs kann verlängert werden, um die **Grundausbildung** abzuschließen und die Berechtigung zur Teilnahme an einem **Höhenflugkurs** zu erhalten. Dafür sind 20 Kurvenflüge mit 30 bis 100 Metern Höhenunterschied im Übungsgelände vorgeschrieben.

**Voraussetzungen gibt es außer einer normalen körperlichen Fitness keine, etwas Konditionstraining vorher (Joggen und Gymnastik) ist von Vorteil. Auch Höhenangst ist kein Problem, da diese nur beim Kontakt mit dem Erdboden vorhanden ist, nicht aber in der Luft.**

Die Verlängerungswoche kann auch vor Ort gebucht werden, insofern noch Kursplätze frei sind. Wer sicher gehen will, den Grundkurs abzuschließen und für die 2. Woche einen Platz zu bekommen, bitte besser gleich mit buchen. Die Kurssprache (Theorie und Praxis) ist deutsch.

## Unterbringung:

Ihr seid während der Kursdauer in unserem sehr schön gelegenen Gruppenhaus in geräumigen 3 - 4 Bettzimmern untergebracht. Unterbringung im Doppelzimmer oder Zirkuswagen ist gegen Aufpreis möglich, s.u. Das Haus liegt direkt neben dem Schloss von Cabrières inmitten der Natur, bis zum nächsten Dorf sind es ca. 5 km. Ein großer Garten und die Terrasse können bei schönem Wetter genutzt werden. Eine Waschmaschine ist vorhanden. Die Zimmer sind nicht abschließbar daher bitten wir davon abzusehen große Mengen Bargeld oder wertvollen Schmuck mitzubringen, es gibt in etwa 5km Entfernung einen Geldautomat bei dem man jederzeit mit den gängigen Visa / Mastercard oder auch Std. EC-Karten Geld abheben kann.

## Verpflegung:

Ein großer Gemeinschaftsraum mit offenem Kamin und gut ausgestatteter Küche stehen Euch zur Selbstverpflegung zur Verfügung. Über viele Jahre bewährt hat sich das gemeinsame Kochen: 2-3 Leute kochen im Wechsel für die gesamte Gruppe von max. 18 Teilnehmern, so kommt jeder in der Regel 1 x pro Woche dran und hat an den anderen Tagen "kochfrei". Treffpunkt ist das gemeinsame Abendessen. Dies kommt der Gruppendynamik und der Urlaubskasse zugute, Budget pro Person: ca. 35-55 €/Woche je nach Einkauf. Günstige Einkaufsmöglichkeiten gibt es genügend vor Ort, die Verpflegung braucht Ihr daher nicht mitzubringen. Das Abendessen am Ankunftstag und das 1. Frühstück wird von den anwesenden Fluglehrern für euch vorbereitet. Da ihr Samstags anreist kaufen wir bereits für Sonntag ein.

## Die übrigen Aktivitäten:

Da der Drachenflugkurs nur vormittags stattfindet, habt Ihr an den Nachmittagen genügend Zeit und Gelegenheit, diese herrliche Gegend zu erkunden und die aufgrund der geologischen Beschaffenheit sehr vielseitigen Freizeitangebote wahrzunehmen. Auf Wunsch können folgende Aktivitäten vor Ort für Euch organisiert werden:

**Klettern:** Die Kalksteinabrisse der Causse bieten vielfältige Klettermöglichkeiten, wer hat sollte seine Ausrüstung mitbringen. Wir haben alle Kletterführer der jeweiligen Gebiete im Haus, diese können kostenfrei geliehen werden. Es gibt über 700 bis zu 120m Routen der frz. Kategorie 4a – 9c zu erkunden.

**Höhlenwanderung / Höhlenklettern:** mit Karbidlampe und Kletterausrüstung kann man sich durch eine der unzähligen Höhlen führen lassen - eine spannende Angelegenheit - gerade wenn die Sonne mal ausnahmsweise nicht scheint. ca. 25-35€.

**Kanu- oder Kajakfahren auf der Tarn:** Neoprenanzug bei Bedarf inkl. ca.20€.

**Canyoning:** mit Neoprenausrüstung und Kletterausrüstung geht es durch eine Wildwasserschlucht in den Cevennen, höchster von mehreren Sprüngen (Wasserfall) 9 Meter. ca. 45€

**Hochseilgärten:** gesichert wird hier alleine oder unter Aufsicht in schwindelnder Höhe durch Baumkronen geklettert.

**Via Ferrata:** Klettersteige in den Felsen der Kalkhochflächen. Ein Steig kann mit der entsprechenden Ausrüstung (vor Ort auch zu mieten) alleine begangen werden. Es gibt 2 Klettersteige mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

**Drachen Tandemflug:** für alle die schon in der ersten Woche ausprobieren wollen wie es später in 2km Höhe aussieht. ca. 90€

**Weiterhin** gibt es unzählige herrliche **Wanderwege**, einer davon geht direkt beim Haus los. Einige der Wanderbeschreibungen haben wir für Euch übersetzt. Wer ein **Mountainbike** mitbringt findet ebenfalls reichlich Möglichkeit zum Fahren. Ansonsten gibt es zahlreiche kulturelle und naturkundliche Exkursionen zu unternehmen, über die wir Euch vor Ort gerne informieren. Eine Verfügbarkeit aller Angebote in jeder Woche kann aufgrund von Wetterabhängigkeiten und anderen Faktoren nicht garantiert werden, wir haben aber immer ausreichend Programm! :)

## Mitzubringen sind:

Biologisch abbaubares Shampo etc. da unser Haus **nicht** an das öffentliche Abwassersystem angeschlossen ist und daher eine eigene, rein biologisch arbeitende Kläranlage besitzt! Entsprechende Produkte z.B. auch in fester Form zur Müllvermeidung (nein die Müllabfuhr kommt nicht zu uns hoch, wir müssen den Müll selbst den Berg runter fahren) funktionieren einwandfrei und finden sich in immer mehr Drogerien und Discountern. Bettdeckenbezug (Bitte **keine Schlafsäcke**, ein Bezug kann auch vor Ort gegen 5 € ausgeliehen werden), Handtücher, Hausschuhe, **knöchelhohe** Schuhe mit **rutschfester** Sohle, **Knieschützer**, T-Shirts welche die Oberarme bedecken und für die Winterkurse warme Kleidung. Euren Studierenden-Ausweis falls zutreffend.

Falls Ihr irgendwelche Ausrüstung habt, die für die o.g. Aktivitäten eingesetzt werden können: bitte **mitbringen**, es lohnt sich!!! Und natürlich viel gute Laune und Unternehmungsgeist!

## Die Anreise:

...erfolgt grundsätzlich jeweils samstags **möglichst zwischen 16h und 19h**. An diesem Tag erwarten wir Euch mit einem Abendessen, danach findet eine Vorbesprechung statt, bei der wir Euch noch mal alles genau erklären. Für das Frühstück am ersten Kurstag wird ebenfalls von uns gesorgt. Die Abreise findet ebenfalls Samstags zwischen 8h und 10h statt. Wir bitten euch aus organisatorischen Gründen nicht früher oder später anzureisen! Solltet ihr zu früh sein schaut euch die Stadt Millau an, wir bereiten alles für euch vor und freuen uns dann auf den gemeinsamen Start!

**Mit dem Auto:** Millau erreicht Ihr über die Autobahn Mulhouse bis Chalon, dann über Monceau les Mines - Digoïn Lapalisse - Vichy nach Clermont-Ferrand. Die Autobahn A 75 Richtung Millau ist ab Clermont-Ferrand kostenlos. Ca. 12 km vor Millau die Abfahrt Nr. 44.1/Aguessac nehmen, vor Aguessac dann links Richtung Verrieres/Cabrieres. Auf dieser Strecke spart ihr euch etwa 80% der sonst anfallenden Maut in Frankreich. Googlemaps / Navi ist hier oft wenig hilfreich da die oft gut ausgebauten vierspurigen Straßen der „Route national“ nicht gesondert behandelt werden!

**Mit dem Flugzeug:** *Direktflüge* aus Deutschland nach Montpellier, Marseille oder Toulouse gibt es bei **Ryanair, Lufthansa und German-Wings** : von mehreren deutschen Flughäfen. Wir haben hier unten bereits jetzt extreme Probleme durch den Klimawandel (Trockenheit...) Aus Klimaschutzgründen würden wir daher empfehlen eher:

**Mit dem Zug/Flixbus etc:** via Montpellier, Paris oder Toulouse, von dort mit Bus oder Bahn weiter nach Millau. Fahrplan Montpellier ↔ Millau:  
<https://www.herault-transport.fr/sites/default/files/fiches-horaires/ligne-rg/661-681-FH-accessible.pdf>

*Es ist sehr wichtig, vor Ort einige Autos zur Verfügung zu haben, da der nächste Ort 5 km von uns entfernt liegt und sämtliche Aktivitäten ebenfalls nur mit dem Auto erreicht werden können, daher empfehlen wir Fahrgemeinschaften zu bilden oder eventuell mit mehreren Personen gemeinsam ein Auto zu mieten.*

*Wenn jemand mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, besteht die Möglichkeit, euch bis max. 20h vom Bahnhof in Millau abzuholen (5€), bitte vorher anrufen, danke! :)*

**Da wir im Gruppenhaus mit vielen Personen (auch älteren) zusammenleben bitten wir um Verständnis das eine Impfung gegen Covid 19 / Corona obligatorisch ist!**

## Mitfahren:

Auf unserer Internetseite ist eine Mitfahrseite eingerichtet, in der sich Bietende und Suchende eintragen können.

## Leistungen:

6 Tage Kurs (praktische und theoretische Ausbildung), erforderliche Leihhausrüstung, Theorieskript.

## Versicherung:

Unsere Flugschüler sind bei eventuellen Ansprüchen Dritter als Führer der Fluggeräte haftpflichtversichert. Sonstige Versicherungen bestehen nicht. Die Teilnahme am Drachenflugkurs erfolgt auf eigene Gefahr. Die gesetzlichen Krankenversicherungen tragen das relativ geringe Verletzungsrisiko beim Drachenfliegen, da es nicht als Risikosportart definiert ist. Wenn ihr privat krankenversichert seid, solltet ihr eure Versicherung vor Kursbeginn kontaktieren, ob Versicherungsschutz besteht. Wer zusätzlich eine Unfallversicherung abschließen möchte, kann sich dazu beim deutschen Hängegleiterverband unter [www.dhv.de](http://www.dhv.de) informieren, da die Teilnehmer/innen des Kurses nicht über den Hochschulsport unfallversichert sind. Eine europäische Versicherungskarte/ Auslandskrankenschein ist wichtig.

Um bei Krankheit und kurzfristiger Absage geschützt zu sein solltet ihr überlegen eine **Reiserücktrittversicherung** abzuschließen. **Eine Rückzahlung der Kursgebühr bei Absage (siehe AGB) ist für uns aufgrund der umfangreichen Vorbereitungen für die Kurse nur bei Ersatz möglich!**

## Preise:

	Einführungskurs (eine Woche)	Grundkursabschluss (zweite Woche direkt im Anschluss)
Normalpreis	490 Euro	390 Euro
Studierende	390 Euro	290 Euro

Für Teilnehmer des Höhenflugkurses sind **kostenlose** Nachschulungen bei zweiwöchiger Buchung inklusive!

## **Preis Gruppenhaus (ext. Anbieter):**

Übernachtung im Standardzimmer mit 3-4 Plätzen :140 Euro / Woche

Es gibt 2 Doppelzimmer, die gegen + 50 €/Zimmer gebucht werden können.

Die Übernachtung im Zirkuswagen kostet + 200 €/Woche.

Ausserdem gibt es 2 Doppelbetten in den Standardzimmern, die ohne Aufpreis reserviert werden können.

Übernachtungen im Womo oder Zelt sind nur sehr begrenzt möglich und müssen VORHER mit dem Gästehaus abgestimmt werden! Kosten : 14 €/Person/Nacht incl. Kurtaxe und Hausmitbenutzung

Die Kurtaxe beträgt 0,45 €/Person und Tag und ist im Übernachtungspreis inbegriffen. WLAN gibt es ebenfalls inklusive.

Für die Hausbenutzung wird bei Kursbeginn eine Kaution von 50 €

/Person erhoben. Diese wird vor der Abreise in voller Höhe zurückerstattet, wenn das Haus in gereinigtem und unbeschädigtem Zustand übergeben wird.

Weitere Infos und Kontaktinformationen erhaltet ihr unter: <https://www.cabrieres.net>